

KMPUS

ESPORTIU SIGE SPORT PUIGVERD

Estiu 2016





OBJECTIUS



Els objectius del Campus són:

- Fomentar valors com la cooperació, la coeducació, el respecte, el treball en equip entre d'altres en els nens/es.
- Treballar els hàbits d'higiene, normes, relació social, etc.
- Potenciar la participació dels nens/es i la presa de decisions en l'elecció i/o el desenvolupament de les activitats per tal d'esdevenir infants responsables i autònoms.
- Vinculació de l'anglès en el temps del lleure i l'esport.

ACTIVITATS



TALLERS, SORTIDES, ESPORTS D'EQUIP, I FESTA FINAL CADA SETMANA

Classes d'anglès cada dia · Natació tècnica i lúdica · Esports d'equip i individuals amb lligues, campionats i reptes · Jocs tradicionals i psicomotrius · Manualitats
Excursions · Tallers · Classes de Zumba i Yoga · Volei Platja · Futbol Platja
Cycling i Body combat · Crossfitness Kids i Jove · Nits de convivències

A més...FESTA DE FINAL DE SETMANA CADA DIVENDRES
amb ball, globus d'aigua i guerra de colors a l'estil "Holi"!





SORTIDES I ACTIVITATS ESPECIALS



De 3 a 5 anys:
Taller de maquillatge
Excursió en patinet
Excursió al bosc
Contes animats

De 6 a 10 anys:
Bicicletada a Can Casamada
Cursa d'orientació al colobrers
Can Juliana
Excursió a Castellar Vell

De 10 a 14:
Bicicletades togores-can Barba
Excursió a Guanta i Ca n'Atmetller
Excursió a Castellar Vell



ESPAIS



Dins el centre:

- Sala mou-te
- Sala polivalent
- Gespa
- Sala subterrani
- Sala Cycling
- Piscina interior
- Piscina exterior



Fora del centre:

- Espai Tolrà
- Plaça Catalunya
- Parc Colobrers



HORARI



Acollida:	de 8h a 9h
Campus matí:	de 9h a 13'30h
Acollida migdia:	de 13'30h a 14'30h
Menjador:	de 13'30h a 15'30h
Campus tarda:	de 15'30h a 17'30h

EQUIPS DE KMPUS



- **De 3 a 5 anys**

Coordinador: Glòria Córdoba

Monitors: Sílvia Alavedra, Andrea Moreno, Paula Montiel

Voluntariat : Ismael Abellan, Jessica Silva

- **De 6 a 9 anys**

Coordinador: Joan Villaronga

Monitors: Alba Morillas, Ana Calderón, Eva Gonzàlez

Voluntariat: Marc Seuba

- **De 10 a 12 anys**

Coordinador: Gemma Falcó

Monitors: Marc Vela

Voluntariat:





GRUP DE 3 A 5 ANYS



ESP AIS GRUP DE 3 A 5 ANYS



L'entrada i la recollida del Kmpus es farà SIGE, **per la porta lateral**, excepte en els horaris d'acollida que es farà a la recepció.

La majoria de les activitats es faran dins el centre, però cada dijous farem una petita sortida:

- Sortida al bosc
- **Sortida amb patinet**
- **Sortida al Torrent del Colobrers**
- **Sortida a la Plaça Catalunya**



PROGRAMACIÓ GRUP DE 3 A 5 ANYS



REBUDA · ESMORZAR · CURSET · PISCINA
SORTIDA · TALLERS · ANGLÈS · FESTA

SETMANA D'EXEMPLE:

HORARI	Dilluns	DIMARTS	DIMECRES	DJOUS	DIVENDRES
8:00-9:00	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA	ACOLLIDA
9:00-9:15	REBUDA	REBUDA	REBUDA	REBUDA	REBUDA
9:15-10:00	ACTIVITAT DINÀMICA	ACTIVITAT ANGLÈS	ACTIVITAT EXPRESIO CORPORAL	SORTIDA	ACTIVITAT ANGLÈS
10:00-10:30	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10:30-11:30	ACTIVITAT JOCS	TALLER	ACTIVITAT BALL/RITME	SORTIDA	CURSET EQUILIBRIS
11:30-12:00	VESTIDOR	VESTIDOR	VESTIDOR	VESTIDOR	VESTIDOR
12:00-12:30	CURSET DESPLAÇAMENTS	CURSET FLOTACIONS	PISCINA JOCS	CURSET DESPLAÇAMENTS MATERIAL	PISCINA EXTERIOR
12:30-13:00	PISCINA EXTERIOR	PISCINA EXTERIOR	PISCINA EXTERIOR	PISCINA EXTERIOR	FESTA
13:00-13:30	VESTIDOR I RECOLLIDA	VESTIDOR I RECOLLIDA	VESTIDOR I RECOLLIDA	VESTIDOR I RECOLLIDA	VESTIDOR I RECOLLIDA



GRUP DE 6 A 9 ANYS



ESP AIS GRUP DE 6 A 9 ANYS



L'entrada al Kmpus es farà a l'ESPAI TOLRÀ
La recollida es farà a la recepció de SIGE.

Les entrades i sortides del servei d'acollida es faran també a la recepció de Sige.

La majoria de les activitats es faran a l'ESPAI TOLRÀ, a excepció de les activitats a piscina.



PROGRAMACIÓ GRUP DE 6 A 9 ANYS



- Setmanalment es treballarà un esport.
- Els Jocs aniran orientats a la cooperació, relaxació, estratègia, comunicació grupal, etc.

SETMANA (27-1)	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
8:00-9:00	Servei acollida	Servei acollida	Servei acollida	Servei acollida	Servei acollida
9:00-9:30	Esmorzar en anglès	Esmorzar	Esmorzar en anglès	Esmorzar	Esmorzar en anglès
9:30-10:15	Presentació: jocs i activitats de cooperació	Anglès	GINCANA A LA PLAÇA CATALUNYA	Anglès	CREAR SAMARRETA
10:15-11:45		Taller de reciclatge		Esport: Bàsquet	
11:45-12:00	Vestuari	Vestuari		Vestuari	
12:00-12:45	Natació: Tècnica de crol	Jocs a la piscina		Natació: Salts a làigua i tecnica de crol	FESTA FINAL DE SETMANA
12:45-13:15	Piscina Exterior	Piscina Exterior		Piscina Exterior	
13:15-13:30	Vestuari	Vestuari	Vestuari	Vestuari	
13:30	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida
13:30-15:30	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
15:30-16:30	Jocs tradicionals	Iniciació al basquet	Jocs d'habilitat i velocitat	Jocs de taula	Jocs amb mocadors
16:30-17:30	Piscina Exterior	Piscina Exterior	Piscina Exterior	Piscina Exterior	Piscina Exterior
17:30	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida	Recollida
17:30-18:30	Servei acollida	Servei acollida	Servei acollida	Servei acollida	Servei acollida



GRUP DE 10 A 14 ANYS



ESPAS GRUP DE 10 A 14 ANYS



L'entrada al Kmpus es farà a l'ESPAI TOLRÀ

La recollida es farà a la recepció de SIGE.

Les entrades i sortides del servei d'acollida es faran també a la recepció de Sige.

La majoria de les activitats es faran a l'ESPAI TOLRÀ.

Les activitats de piscina es faran a SIGE.

Algunes activitats puntuals les anirem a realitzar als diferents espais públics del poble.



EXCURSIONS GRUP DE 10 A 14 ANYS



Cada dimecres farem una excursió :

Primera Setmana: Excursió a Can Mariner- Ca n'Ametller

Segona Setmana: Excursió en bicicleta a Togores

Tercera Setmana: Castell de Clasquerí

Quarta Setmana: Bicicletada de can Carner a can Barba

Cinquena Setmana: Excursió a Guanta



PROGRAMACIÓ GRUP DE 10 A 14 ANYS



- Setmanalment es treballarà un esport (o dos de semblants entre ells)
- Tres dies a la setmana es realitzarà cursot de natació
- Dimecres excursions matinals.

SETMANA D'EXEMPLE:

Horari	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Segona setmana	29	30	1	2	3
08,00 a 09,00	Servei d'acollida	Servei d'acollida	Servei d'acollida	Servei d'acollida	Servei d'acollida
09,00 a 09,30	Esmorzar	Esmorzar	Excursió al castell de Clasquerí. Baixar per ca n'Oliver i tornada pel Pont Vell	Esmorzar	Esmorzar
09,30 a 10,15	Anglès. El desgel	Anglès.		Anglès	Anglès
10,15 a 11,45	Hockey. Tècnica de l'stik, passe.	Jocs d'arreu		Hockey. Torneig	Taller Recitrasto
11,45 a 12,00	Vestuari	Vestuari		Vestuari	Activitat final setmana
12,00 a 12,45	Natació. Tècnica de Brassa.	Natació		Natació. Respiració i submersió	
12,45 a 13'15	Piscina lúdica	Piscina lúdica		Piscina lúdica	
13'15 a 13'30	Vestuari i Comiat	Vestuari i Comiat		Vestuari i Comiat	Vestuari i Comiat
13,30 a 15,30	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
15,30 a 16,30	Maquillatge	Jocs populars	B. Combat	Mural de siluetes	Taller de bijuteria
16,30 a 17,30	Tast de malabars. Construcció de pilotes	Piscina exterior	Jocs de memòria	Piscina exterior	A. Gym

MENJADOR



Servei de catering de l'escola "EL CASAL"

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a setmana: del 27 de juny a l'1 de juliol	Llenties estofades amb xoriço i pastanaga Truita de patates amb enciam Pa Fruita del temps	Pèsols saltejats amb pernil Filet de tonyina arrebossat amb enciam Pa Fruita del temps	Espirals de pasta amb tonyina i olives Filet de gall d'indi a la planxa amb enciam Pa Fruita del temps	Amanida variada amb enciam, pastanaga, olives i blat de moro Paella mixta amb costella de porc, pollastre, sípia i gambes pelades Pa Fruita del temps	Espaguetis a la carbonara amb bacó i crema de llet Llom arrebossat amb rodanxes de tomàquet Pa logurt Es recomana donar una peça de fruita al sopar
2a setmana: del 4 al 8 de juliol	Crema de verdures amb patata, pastanaga, ceba i mongeta tendra Bistec de vedella arrebossat amb patates fregides Pa Fruita del temps	Mongetes amb botifarra i enciam Pa Fruita del temps	Pizza de pernil dolç i formatge Tires de pollastre arrebossat Pa Fruita del temps	Bròquil amb patata Lluç al forn amb verduretes Pa Fruita del temps	Raviolis amb tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de gall d'indi a la planxa amb enciam Pa logurt Es recomana donar una peça de fruita al sopar
3a setmana: de l'11 al 15 de juliol	Ensaladilla russa amb patata, pèsols, pastanaga i tonyina Carn magra amb salsa i daus de patata Pa Fruita del temps	Cigrons amb espinacs Pit de pollastre a la planxa amb rodanxes de tomàquet Pa Fruita del temps	Amanida variada amb enciam, pastanaga, blat de moro, ou dur i olives Fideuà amb costella de porc, sípia i gambes pelades Pa Fruita del temps	Crema de carbassó Lluç arrebossat amb xampinyons a l'allet Pa Fruita del temps	Arròs a la cubana Infantil: truita francesa amb enciam Primària i ESO: Ou ferrat amb enciam Pa logurt Es recomana donar una peça de fruita al sopar
4a setmana: del 18 al 22 de juliol	Llacets de pasta amb daus de formatge, tomàquets cherry i olives negres Llom amb xampinyons Pa Fruita del temps	Patata amb mongeta tendra Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Pa Fruita del temps	Amanida variada amb enciam, pastanaga, blat de moro i tonyina Paella mixta amb costella de porc, pollastre, sípia i gambes pelades Pa Fruita del temps	Pèsols amb bacó Truita de patates amb enciam Pa Es recomana donar una peça de fruita al sopar	Tortel·lini amb tomàquet i formatge ratllat Barretes de lluç amb enciam Pa logurt Es recomana donar una peça de fruita al sopar



Collegi
el Casal



QUÈ CAL PORTAR



- Roba i calçat còmode.
- Esmorzar.
- Gorra, crema de protecció solar i repel·lent de mosquits.
- Tovallola, xancletes , banyador i casquet de bany.
- Aigua (sobretot a les excursions)



Seguretat en les entrades y sortides



TARGETA RECOLLIDA
Grup Campus:
Nom i Cognoms:
Edat:

GRUP CAMPUS:
Nom i Cognoms:
Edat:
Nom de contacte:
Telèfon de contacte:
Al·lèrgies, malalties i observacions:





Protocol d'actuació en casos d'emergència



1. Auxili i valoració del nen/a.
2. Avís a direcció/coordiació.
3. Si és necessari, trucada al 112.
4. En cas necessari avisar als pares/mares.

* CLUB ESPORTIU SISTRELLS disposa d'una polissa d'assegurança de responsabilitat civil



Preus i descomptes



	ACOLLIDA	CAMPUS MATI	ACOLLIDA	MATI + MENJADOR	MENJADOR	CAMPUS TARDA	ACOLLIDA TARDA	MATI + TARDA	DIA COMPLET
Horaris	De 8h a 9h	De 9h a 13'30h	De 13'30h a 14'30h	De 9h a 15'30h	De 13'30h a 15'30h	De 15'30 a 17'30h	De 17'30h a 18'30h	De 9h a 13'30h i de 15'30h a 17'30h	De 9h a 17'30h
Preu per setmana	12.95 €	53.65	12.95€	97.10 €	43.45 €	29.15 €	12.95 €	80.80 €	121.60 €

5% De descompte per abonats, fills d'abonats o cursetistes

5% més, pel segon germà o família nombrosa

5 al 20% de descompte segons nombre de setmanes pagades.



Per **CLUB ESPORTIU SISTRELLS**, és molt important la comunicació directa amb les famílies, per aquest motiu, oferim diferents recursos que ajuden a millorar aquesta relació:

- Atenció als pares: A diari, 10 minuts abans de començar l'activitat i 10 minuts després d'acabar, el director, coordinador o qualsevol dels responsables del campus estaran disponibles per atendre a pares/mares.
- Per qualsevol dubte o suggeriment també comptem amb una adreça electrònica: atclient.sige@gmail.com
- Fitxes d'inscripció i fitxa mèdica: On demanem les dades bàsiques i les informacions mèdiques del nen/a.

KMPUS

ESPORTIU SIGE SPORT PUIGVERD

Estiu 2016



Gràcies per fer-nos
confiança

MOLT BON ESTIU PER A TOTHOM!!!

