

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
7.00	CYCLING LA MOLA	BODYPUMP LA MOLA	HBX BOXING CLASQUERÍ	PILATES LA MOLA HBX FUSION CLASQUERÍ	CYCLING LA MOLA STRIDING CLASQUERÍ		
7.15		GLUTIS XPRESS FITNESS	ABDOMINALS FITNESS				
8.00	STRIDING CLASQUERÍ AQUATERRA 1 TOLRA	PILATES LA MOLA HBX FUSION CLASQUERÍ	POSTURAL LA MOLA AQUATERRA 1 TOLRA GAC CLASQUERÍ	CYCLING LA MOLA	GAC LA MOLA AQUATERRA 1 TOLRA		
8.20				AQUATERRA 2 TOLRA			
8.45	AQUATERRA 2 TOLRA		AQUATERRA 2 TOLRA		AQUATERRA 2 TOLRA		
9.15	CYCLING LA MOLA HBX FUSION CLASQUERÍ	BODYBALANCE LA MOLA GAC CLASQUERÍ	BODYCOMBAT LA MOLA PILATES CLASQUERÍ GLUTIS XPRESS FITNESS	BODYPUMP LA MOLA TONO STEP CLASQUERÍ	CYCLING LA MOLA L.M. CORE CLASQUERÍ	CYCLING LA MOLA	
9.30	A.TERRA PILATES VALLÈS						
10.15	BODYPUMP LA MOLA GLUTIS XPRESS FITNESS	PILATES LA MOLA HBX BOXING CLASQUERÍ	CYCLING LA MOLA ESTIRAMENTS FITNESS	STRIDING CLASQUERÍ PILATES LA MOLA	ZUMBA LA MOLA BODYBALANCE CLASQUERÍ	BODYPUMP LA MOLA	STRIDING CLASQUERÍ
10.30		IOGA VALLÈS	L.M. CORE CLASQUERÍ				
11.10		AQUATERRA 1 TOLRA		AQUATERRA 1 TOLRA			
11.15	PILATES LA MOLA ABDOMINALS FITNESS	STRIDING CLASQUERÍ GLUTIS XPRESS FITNESS	ZUMBA LA MOLA PILATES FITBALL CLASQUERÍ ABDOMINALS FITNESS	FIT SALUT LA MOLA	ESTIRAMENTS CLASQUERÍ	STRIDING CLASQUERÍ	POSTURAL LA MOLA
11.30		IOGA VALLÈS					
12.00	GLUTIS XPRESS FITNESS						
12.15		ABDOMINALS FITNESS	BODYPUMP LA MOLA	GLUTIS XPRESS FITNESS			
13.15	PILATES CLASQUERÍ	CYCLING LA MOLA		CYCLING LA MOLA	PILATES LA MOLA		
15.15	ZUMBA LA MOLA HBX FUSION CLASQUERÍ	FUNCIONAL CLASQUERÍ	ZUMBA LA MOLA	PILATES LA MOLA	HBX BOXING CLASQUERÍ		
15.30		AQUATERRA 1 TORLA	AQUATERRA 1 TORLA	AQUATERRA 1 TORLA			
16.10	BODYPUMP LA MOLA		L.M. CORE LA MOLA	FUNCIONAL CLASQUERÍ	GAC LA MOLA		
16.15		GLUTIS XPRESS FITNESS					
17.00	L.M. CORE LA MOLA PILATES ROLLER CLASQUERÍ	BODYPUMP LA MOLA	FUNCIONAL CLASQUERÍ	ZUMBA LA MOLA GLUTIS XPRESS FITNESS BODYBALANCE VALLÈS	HBX FUSION CLASQUERÍ		
17.15		ABDOMINALS FITNESS	GLUTIS XPRESS FITNESS				
17.45			PILATES VALLÈS		STRIDING CLASQUERÍ		
17.50	BODYPUMP LA MOLA FUNCIONAL CLASQUERÍ		ZUMBA LA MOLA STRIDING CLASQUERÍ				
18.00		CYCLING LA MOLA HBX BOXING CLASQUERÍ PILATES FITBALL VALLÈS		BODYPUMP LA MOLA HBX FUSION CLASQUERÍ PILATES FITBALL VALLÈS	ABDOMINALS FITNESS		
18.20					HBX BOXING CLASQUERÍ		
18.30	BOXA VALLÈS		BOXA VALLÈS				
18.40	TONO STEP LA MOLA GAC CLASQUERÍ		GAC CLASQUERÍ BODYCOMBAT LA MOLA				
18.50	ABDOMINALS FITNESS						
19.00		BODYPUMP LA MOLA FUNCIONAL CLASQUERÍ BOXA VALLÈS GLUTIS XPRESS FITNESS	ESTIRAMENTS FITNESS	TONO STEP LA MOLA L.M. CORE CLASQUERÍ BOXA VALLÈS ABDOMINALS FITNESS	CYCLING LA MOLA		
19.15	KICKBOXING VALLÈS		KICKBOXING VALLÈS				
19.20	HBX BOXING CLASQUERÍ						
19.30	BODYPUMP LA MOLA		CYCLING LA MOLA				
19.50		A.TERRA CROSS LA MOLA		A.TERRA CROSS CLASQUERÍ			
20.00	ESTIRAMENTS FITNESS	HBX BOXING CLASQUERÍ BODYBALANCE VALLÈS ABDOMINALS FITNESS		CYCLING LA MOLA ESTIRAMENTS VALLÈS	FUNCIONAL CLASQUERÍ		
20.15	IOGA VALLÈS		IOGA CLASQUERÍ				
20.20	CYCLING LA MOLA		BODYPUMP LA MOLA				

FORÇA / RESISTÈNCIA **CARDIO** **AQUÀTIQUES** **COS/MENT** **ARTS MARCIALS**

HORARI: Dilluns a divendres de 6h a 22.30h. Dissabte de 8h a 20h. Diumenge de 8h a 14h.

Consulta la durada de les sessions a la nostra aplicació. S'ha de fer reserva prèvia obligatòria per assistir-hi. El centre es reserva el dret de modificar i/o treure activitats. Activitats oficials LesMills (BodyPump, BodyCombat, BodyBalance i Core), HBX (Boxing i Fusion) i Zumba. ▽ - Activitats temàtiques.